



Existen varias causas y diferentes tratamientos para el dolor después de un esguince de tobillo. Un correcto diagnóstico es clave para iniciar un tratamiento.

Una de las lesiones más frecuentes en la extremidad inferior es el esguince de tobillo, el cual se produce por una torsión con suficiente energía para lesionar diferentes ligamentos estabilizadores del tobillo, que tienen la función de estabilizar la articulación.

El tratamiento recomendado es el que se denomina "conservador", que se basa en rehabilitación y la fisioterapia.

No todo esguince siempre cura bien, existen personas con dolor después de esguince de tobillo, y en ocasiones es necesario realizar un tratamiento quirúrgico del esguince de tobillo.

Analizamos las causas del dolor después de esguince de tobillo:

- Inestabilidad de Tobillo
- Lesiones del cartílago
- Sinovitis o pinzamiento de tobillo
- Lesión de los tendones Peroneos

Una persona que presenta dolor en el tobillo después de padecer un esguince de tobillo, precisa inicialmente una exploración para localizar el origen y causa de dolor. Se recomienda realizar una resonancia magnética para evaluar la existencia de lesiones asociadas.

Una vez establecido el diagnóstico definitivo de la causa, se plantea el tipo de tratamiento específico para cada una de las lesiones.